



Original Bowen Technique & Qi Gong

Ihre Lebensenergie mit sanften Bewegungen stärken ...

Qi Gong Wochenkurs: „Taiji QiGong Shiba Shi Teil3“



Die Prinzipien dieses Stils basieren auf drei Besonderheiten, die in jeder Übungsreihe wiederzufinden sind: das Sinken und Heben des Yin-Yang Prinzips, den großen und ausladenden Bewegungen in Harmonie mit deinem Atemrhythmus und den fließenden und spiralförmigen Bewegungen der Arme und der Beine. Es ist wie ein Tanz und ideal das Wasserelement zu stärken

An 12 Abenden werden wir den 3. Teil dieser Übungsreihe erlernen und intensivieren, um die Kraft der Übungen erleben zu dürfen.

Kursdetails:

Zeitraum: **07.01.2025 bis 08.04.2025** außer 21.01.2022

Tag: jeden Dienstag

Uhrzeit: 19:00 – 20:00

Ort: zwei Möglichkeiten der Teilnahme: Mindestteilnehmeranzahl: 4 Personen

1. Vor Ort im:

**Zentrum Sangha, Stuckgasse 15/1 (Ecke Burggasse),
1070 Wien!!**

2. per Zoom beitreten: (ID-Nummer folgt)

Info und Anmeldung: per e-mail elisabeth.paulik@aon.at oder
unter der Telefonnummer 0664 34 32 408

Ich freue mich auf Dein Kommen!

www.lebensenergie-staerken.at